

| Lundi 10/04 | Mardi 11/04 | Mercredi 12/04 | Jeudi 13/04 | Vendredi 14/04 |
|-------------------|--|---|---|--|
| | Salade verte Betterave rouge Dinkelnudeln sauce parmesan et edaname 1-3-6-7  Emmental râpé 7 Fruit frais de saison | Salade verte Salade de concombre Grissini 1 Olive *** Fricassée de poulet au lait de coco 7 Riz Brocolis vapeur *** Fromage blanc au sucre 7 | Salade verte Salade de carottes râpées Filet de colin pané sauce remoulade 1-3-4-7-10 Pomme de terre vapeur 12 Epinards à la crème 7 *** Smoothie aux fruits | Salade verte Salade de maïs Croûtons 1 Graines de tournesol *** Emincé de boeuf aux oignons Boulgour 1 Carottes au beurre 7 *** Bavarois fraise 1-3-7 |
| Végétarien | | | | |
| | | Mijoté de lentilles au lait de coco Riz Brocolis vapeur | Croquette de fromage 1-3-7 Pomme de terre vapeur 12 Epinards à la crème 7 | Pois chiches aux oignons Boulgour 1 Carottes au beurre 7 |
| Collation | | | | |
| | Pain tranché 1 Beurre 7 Fromage 7 | Dip's de légumes et houmous 7 | Gâteau yaourt 1-3-7 | Craquette suédoise 1 Pâté végétarien |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|------------------------------|---|----------|---|-----------|---|-----------------|----|----------|----|---------------------|----|------------|
| 1 | Céréales contenant du gluten | 3 | Oeufs | 5 | Arachides | 7 | Lait et lactose | 9 | Céleri | 11 | Graines de sésame | 13 | Lupin |
| 2 | Crustacés | 4 | Poissons | 6 | Soja | 8 | Fruits à coque | 10 | Moutarde | 12 | Anhydride sulfureux | 14 | Mollusques |

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

| Lundi 17/04 | Mardi 18/04 | Mercredi 19/04 | Jeudi 20/04 | Vendredi 21/04 |
|---|--|---|--|---|
| Salade verte Salade coleslaw Pignon de pin Cornichon ¹⁰ *** Escalope de poulet à l'estragon ⁷ Purée de pommes de terre ⁷ Duo d'haricots *** Fruit frais de saison | Salade verte Céleri râpé ⁹ Pâtes ¹ Sauce bolognaise pur boeuf Emmental râpé ⁷ *** Fruit frais de saison | Salade verte Dip's de légumes Sauce fromage blanc aux herbes ⁷ Grissini ¹ Pickles *** Filet de cabillaud sauce hollandaise ^{3 - 4 - 7 - 9} Duo Boulgour/quinoa ¹ Salade de carottes râpées *** Brownies au chocolat ^{1 - 3 - 7} | Salade verte Champignons à la grecque Emincé de poulet aux épices douces ^{7 - 10} Riz Salade de macédoine ^{3 - 10} *** Compote de fruits de saison | Salade verte Betterave rouge Graines de courge Mozzarella ⁷ *** Omelette aux fines herbes ^{3 - 7}  Pâtes ¹ Salade de tomates *** Yaourt au miel ⁷ |
| Végétarien | | | | |
| Potée de pois cassé à l'estragon ⁷ Purée de pommes de terre ⁷ Duo d'haricots | Pâtes ¹ Sauce bolognaise soja ^{1 - 6} Emmental râpé ⁷ | Galette boulgour, pois chiches, fromage ^{1 - 7} Salade de carottes râpées | Emincé de Tofu aux épices douces ^{6 - 10} Riz Salade de macédoine ^{3 - 10} | |
| Collation | | | | |
| Baguette ¹ Beurre ⁷ Fromage ⁷ | Muesli aux fruits ¹ Lait ⁷ | Smoothie aux fruits | Biscottes complètes ¹ Confiture | Cake pesto ^{1 - 3 - 7} |

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|------------------------------|--------------|----------|--------------|-----------|--------------|-----------------|---------------|----------|---------------|---------------------|---------------|------------|
| ¹ | Céréales contenant du gluten | ³ | Oeufs | ⁵ | Arachides | ⁷ | Lait et lactose | ⁹ | Céleri | ¹¹ | Graines de sésame | ¹³ | Lupin |
| ² | Crustacés | ⁴ | Poissons | ⁶ | Soja | ⁸ | Fruits à coque | ¹⁰ | Moutarde | ¹² | Anhydride sulfureux | ¹⁴ | Mollusques |

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

| Lundi 24/04 | Mardi 25/04 | Mercredi 26/04 | Jeudi 27/04 | Vendredi 28/04 |
|---|--|--|--|---|
| Salade verte Salade de carottes râpées et maïs Croûtons ¹ Graines de tournesol *** Filet de hoki sauce beurre blanc ⁴⁻⁷ Pommes de terre sautées ¹² Haricots verts *** Fruit frais de saison | Salade verte Chou blanc râpé Gyros de poulet sauce tzatziki ⁷ Riz pilaf Concombre-Feta ⁷ *** Ananas | Salade verte Salade de tomates, olives Graines de courge Oeufs ³ *** Boeuf braisé aux carottes Pâtes ¹ Plateau de fromage et fruits secs ⁷ | Salade verte Salade de lentilles Ravioli ricotta épinards sauce tomate ¹⁻³⁻⁷⁻⁹  Emmental râpé ⁷ Tarte au flan ¹⁻³⁻⁷ | Salade verte Dip's de carottes et houmous ⁷ Cornichon ¹⁰ *** Escalope de poulet sauce aux herbes ⁷ Gratin de pommes de terre ⁷⁻¹² Betterave rouge *** Fruit frais de saison |
| Végétarien | | | | |
| Galette de lentilles, concassé tomates ¹⁻⁶ Pommes de terre sautées ¹² Haricots verts | Gyros d'halloumi ⁷ sauce tzatziki ⁷ Riz pilaf Concombre-Feta ⁷ | Pois chiches aux carottes Pâtes ¹ | | Pavé de Tofu en croute d'herbes ¹⁻⁶⁻⁷ Gratin de pommes de terre ⁷⁻¹² Betterave rouge |
| Collation | | | | |
| Yaourt au coulis de fruits ⁷ | Riz au lait à la noix de coco ⁷ | Assortiment de fruits | Compote de fruits Galette de riz | Wrap de crudités et fromage frais ¹⁻⁷ |

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|------------------------------|--------------|----------|--------------|-----------|--------------|-----------------|---------------|----------|---------------|---------------------|---------------|------------|
| ¹ | Céréales contenant du gluten | ³ | Oeufs | ⁵ | Arachides | ⁷ | Lait et lactose | ⁹ | Céleri | ¹¹ | Graines de sésame | ¹³ | Lupin |
| ² | Crustacés | ⁴ | Poissons | ⁶ | Soja | ⁸ | Fruits à coque | ¹⁰ | Moutarde | ¹² | Anhydride sulfureux | ¹⁴ | Mollusques |

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

| Lundi 01/05 | Mardi 02/05 | Mercredi 03/05 | Jeudi 04/05 | Vendredi 05/05 |
|-------------------|--|--|---|--|
| | Salade verte Salade de maïs Boulette de légumes ³  Blésotto au parmesan ¹⁻⁷ Fromage blanc au sucre ⁷ | Salade verte Céleri rémoulade ³⁻⁹⁻¹⁰ Fruits secs Cubes de fromage ⁷ *** Cordon bleu de poulet pané, citron ¹⁻³⁻⁷ Dinkelnudeln ¹⁻³ Petits pois carottes Fruit frais de saison | Salade verte Salade de tomates Sauté de boeuf à la provençale ⁷ Pomme de terre vapeur ¹² Salade de haricots verts Salade de fruits | Salade verte Duo de carottes râpées Graines de tournesol Pickles *** Pâtes ¹ Carbonara de saumon ⁴⁻⁷ Emmental râpé ⁷ *** Cake aux pépites de chocolat ¹⁻³⁻⁶⁻⁷ |
| Végétarien | | | | |
| | | Nuggets de soja ¹⁻⁶ Dinkelnudeln ¹⁻³ Petits pois carottes | Sauté de pois chiche à la provençale Pomme de terre vapeur ¹² Salade de haricots verts | Pâtes ¹ Sauce 3 fromages ⁷ |
| Collation | | | | |
| | Petit pain français ¹ Pâté végétarien | Pain perdu ¹⁻³⁻⁷ | Biscottes complètes ¹ Beurre ⁷ Fromage ⁷ | Dip's de légumes et houmous ⁷ |

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|------------------------------|--------------|----------|--------------|-----------|--------------|-----------------|---------------|----------|---------------|---------------------|---------------|------------|
| ¹ | Céréales contenant du gluten | ³ | Oeufs | ⁵ | Arachides | ⁷ | Lait et lactose | ⁹ | Céleri | ¹¹ | Graines de sésame | ¹³ | Lupin |
| ² | Crustacés | ⁴ | Poissons | ⁶ | Soja | ⁸ | Fruits à coque | ¹⁰ | Moutarde | ¹² | Anhydride sulfureux | ¹⁴ | Mollusques |

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

| Lundi 08/05 | Mardi 09/05 | Mercredi 10/05 | Jeudi 11/05 | Vendredi 12/05 |
|--|-------------|---|---|---|
| Salade verte Salade coleslaw Olive Pignon de pin *** Quiche sans pâte au fromage 3-7 Pomme de terre vapeur 12 Corbeille de fruits frais | | Salade verte Betterave rouge Oeufs 3 Croûtons 1 *** Filet de colin sauce crème 4-7 Boulgour 1 Brocolis vapeur *** Yaourt à boire aux fruits maison 7 | Salade verte Salade de concombre Wirschtercher sauce crème moutarde 7-10 Pâtes 1 Haricots verts *** Roulé à la cannelle 1-3 | Salade verte Salade de tomates Cornichon 10 Mozzarella 7 *** Sauté de jeune bovin au romarin 7 Gnocchi 1 Navets sautés au beurre 7 *** Compote de fruits de saison |
| Végétarien | | | | |
| | | Fricadelle légumes 1-3 Boulgour 1 Brocolis vapeur | Wiener tofu sauce moutarde 1-6-7-10 Pâtes 1 Haricots verts | Falafels 1 Gnocchi 1 Navets sautés au beurre 7 |
| Collations | | | | |
| Muesli au chocolat 1-7 Lait 7 | | Baguette 1 Pâté végétarien | Assortiment de fruits | Cramique 1-3-6-7 Beurre 7 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|------------------------------|---|----------|---|-----------|---|-----------------|----|----------|----|---------------------|----|------------|
| 1 | Céréales contenant du gluten | 3 | Oeufs | 5 | Arachides | 7 | Lait et lactose | 9 | Céleri | 11 | Graines de sésame | 13 | Lupin |
| 2 | Crustacés | 4 | Poissons | 6 | Soja | 8 | Fruits à coque | 10 | Moutarde | 12 | Anhydride sulfureux | 14 | Mollusques |

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

| Lundi 15/05 | Mardi 16/05 | Mercredi 17/05 | Jeudi 18/05 | Vendredi 19/05 |
|--|---|--|-------------|---|
| Salade verte Salade de concombre Feta ⁷ Fruits secs *** Gratin de pâtes à la tomate-mozzarella ¹⁻⁷ Yaourt straciatella ⁷ | Salade verte Céleri rémoulade ³⁻⁹⁻¹⁰ Rôti de poulet jus lié ¹⁰ Dinkelnudeln ¹⁻³ Petits pois à l'échalote Crème spéculoos ¹⁻³⁻⁶⁻⁷ | Salade verte Salade de carottes râpées et maïs Pickles Graines de tournesol *** Hamburger pur boeuf, pain ¹⁻³⁻⁷ Pommes de terre Wedges ¹ Iceberg. cornichons ¹⁰ Ketchup *** Fruit frais de saison | | Salade verte Dip's de légumes Sauce fromage blanc aux herbes ⁷ Olive Graines de courge *** Bouchée à la Reine ¹⁻⁷ Riz Carottes Fruit frais de saison |
| Végétarien | | | | |
| | Halloumi grillé ⁷ Pâtes ¹ Petits pois à l'échalote | Hamburger végétal (soja) ¹⁻³⁻⁶⁻⁷ Pommes de terre Wedges ¹ Iceberg. cornichons ¹⁰ Ketchup | | Bouchée à la reine au soja ¹⁻⁶⁻⁷ Riz Carottes |
| Collation | | | | |
| Assortiment de fruits | Bruschetta aux Tomates ¹ | Fromage blanc à la purée de fruit ⁷ | | Jus de pommes Galette de riz au chocolat ⁷ |

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|------------------------------|--------------|----------|--------------|-----------|--------------|-----------------|---------------|----------|---------------|---------------------|---------------|------------|
| ¹ | Céréales contenant du gluten | ³ | Oeufs | ⁵ | Arachides | ⁷ | Lait et lactose | ⁹ | Céleri | ¹¹ | Graines de sésame | ¹³ | Lupin |
| ² | Crustacés | ⁴ | Poissons | ⁶ | Soja | ⁸ | Fruits à coque | ¹⁰ | Moutarde | ¹² | Anhydride sulfureux | ¹⁴ | Mollusques |

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.