



Lundi 10/04	Mardi 11/04	Mercredi 12/04	Jeudi 13/04	Vendredi 14/04
	Salade verte Betterave rouge Dinkelnudeln sauce parmesan et edaname <small>1-3-6-7</small>  Emmental râpé ⁷ Fruit frais de saison	Salade verte Salade de concombre Grissini ¹ Olive *** Fricassée de poulet au lait de coco ⁷ Riz Brocolis vapeur *** Fromage blanc au sucre ⁷	Salade verte Salade de carottes râpées Filet de colin pané sauce remoulade <small>1-3-4-7-10</small> Pomme de terre vapeur ¹² Epinards à la crème ⁷ *** Smoothie aux fruits	Salade verte Salade de maïs Croûtons ¹ Graines de tournesol *** Emincé de boeuf aux oignons Boulgour ¹ Carottes au beurre ⁷ *** Bavarois fraise ¹⁻³⁻⁷
Végétarien				
		Mijoté de lentilles au lait de coco Riz Brocolis vapeur	Croquette de fromage ¹⁻³⁻⁷ Pomme de terre vapeur ¹² Epinards à la crème ⁷	Pois chiches aux oignons Boulgour ¹ Carottes au beurre ⁷
Collation				
	Pain tranché ¹ Beurre ⁷ Fromage ⁷	Dip's de légumes et houmous ⁷	Gâteau yaourt ¹⁻³⁻⁷	Craquette suédoise ¹ Pâté végétarien


1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

Lundi 17/04	Mardi 18/04	Mercredi 19/04	Jeudi 20/04	Vendredi 21/04
Salade verte Salade coleslaw Pignon de pin Cornichon ¹⁰ *** Escalope de poulet à l'estragon ⁷ Purée de pommes de terre ⁷ Duo d'haricots *** Fruit frais de saison	Salade verte Céleri râpé ⁹ Pâtes ¹ Sauce bolognaise pur boeuf Emmental râpé ⁷ *** Fruit frais de saison	Salade verte Dip's de légumes Sauce fromage blanc aux herbes ⁷ Grissini ¹ Pickles *** Filet de cabillaud sauce hollandaise 3 - 4 - 7 - 9 Duo Boulgour/quinoa ¹ Salade de carottes râpées *** Brownies au chocolat ^{1 - 3 - 7}	Salade verte Champignons à la grecque Emincé de poulet aux épices douces ^{7 - 10} Riz Salade de macédoine ^{3 - 10} *** Compote de fruits de saison	Salade verte Betterave rouge Graines de courge Mozzarella ⁷ *** Omelette aux fines herbes ^{3 - 7}  Pâtes ¹ Salade de tomates *** Yaourt au miel ⁷
Végétarien				
Potée de pois cassé à l'estragon ⁷ Purée de pommes de terre ⁷ Duo d'haricots	Pâtes ¹ Sauce bolognaise soja ^{1 - 6} Emmental râpé ⁷	Galette boulgour, pois chiches, fromage 1 - 7 Salade de carottes râpées	Emincé de Tofu aux épices douces ^{6 - 10} Riz Salade de macédoine ^{3 - 10}	
Collation				
Baguette ¹ Beurre ⁷ Fromage ⁷	Muesli aux fruits ¹ Lait ⁷	Smoothie aux fruits	Biscottes complètes ¹ Confiture	Cake pesto ^{1 - 3 - 7}


1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

Lundi 24/04	Mardi 25/04	Mercredi 26/04	Jeudi 27/04	Vendredi 28/04
Salade verte Salade de carottes râpées et maïs Croûtons ¹ Graines de tournesol *** Filet de hoki sauce beurre blanc ⁴⁻⁷ Pommes de terre sautées ¹² Haricots verts *** Fruit frais de saison	Salade verte Chou blanc râpé Gyros de poulet sauce tzatziki ⁷ Riz pilaf Concombre-Feta ⁷ *** Ananas	Salade verte Salade de tomates, olives Graines de courge Oeufs ³ *** Boeuf braisé aux carottes Pâtes ¹ Plateau de fromage et fruits secs ⁷	Salade verte Salade de lentilles Ravioli ricotta épinards sauce tomate ¹⁻³⁻⁷⁻⁹  Emmental râpé ⁷ Tarte au flan ¹⁻³⁻⁷	Salade verte Dip's de carottes et houmous ⁷ Cornichon ¹⁰ *** Escalope de poulet sauce aux herbes ⁷ Gratin de pommes de terre ⁷⁻¹² Betterave rouge *** Fruit frais de saison
Végétarien				
Galette de lentilles, concassé tomates ¹⁻⁶ Pommes de terre sautées ¹² Haricots verts	Gyros d'halloumi ⁷ sauce tzatziki ⁷ Riz pilaf Concombre-Feta ⁷	Pois chiches aux carottes Pâtes ¹		Pavé de Tofu en croute d'herbes ¹⁻⁶⁻⁷ Gratin de pommes de terre ⁷⁻¹² Betterave rouge
Collation				
Yaourt au coulis de fruits ⁷	Riz au lait à la noix de coco ⁷	Assortiment de fruits	Compote de fruits Galette de riz	Wrap de crudités et fromage frais ¹⁻⁷

¹	Céréales contenant du gluten	³	Oeufs	⁵	Arachides	⁷	Lait et lactose	⁹	Céleri	¹¹	Graines de sésame	¹³	Lupin
²	Crustacés	⁴	Poissons	⁶	Soja	⁸	Fruits à coque	¹⁰	Moutarde	¹²	Anhydride sulfureux	¹⁴	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

Lundi 01/05	Mardi 02/05	Mercredi 03/05	Jeudi 04/05	Vendredi 05/05
	Salade verte Salade de maïs Boulette de légumes ³  Blésotto au parmesan ¹⁻⁷ Fromage blanc au sucre ⁷	Salade verte Céleri rémoulade ³⁻⁹⁻¹⁰ Fruits secs Cubes de fromage ⁷ *** Cordon bleu de poulet pané, citron ¹⁻³⁻⁷ Dinkelnudeln ¹⁻³ Petits pois carottes Fruit frais de saison	Salade verte Salade de tomates Sauté de boeuf à la provençale ⁷ Pomme de terre vapeur ¹² Salade de haricots verts Salade de fruits	Salade verte Duo de carottes râpées Graines de tournesol Pickles *** Pâtes ¹ Carbonara de saumon ⁴⁻⁷ Emmental râpé ⁷ *** Cake aux pépites de chocolat ¹⁻³⁻⁶⁻⁷
Végétarien				
		Nuggets de soja ¹⁻⁶ Dinkelnudeln ¹⁻³ Petits pois carottes	Sauté de pois chiche à la provençale Pomme de terre vapeur ¹² Salade de haricots verts	Pâtes ¹ Sauce 3 fromages ⁷
Collation				
	Petit pain français ¹ Pâté végétarien	Pain perdu ¹⁻³⁻⁷	Biscottes complètes ¹ Beurre ⁷ Fromage ⁷	Dip's de légumes et houmous ⁷

¹	Céréales contenant du gluten	³	Oeufs	⁵	Arachides	⁷	Lait et lactose	⁹	Céleri	¹¹	Graines de sésame	¹³	Lupin
²	Crustacés	⁴	Poissons	⁶	Soja	⁸	Fruits à coque	¹⁰	Moutarde	¹²	Anhydride sulfureux	¹⁴	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

Lundi 08/05	Mardi 09/05	Mercredi 10/05	Jeudi 11/05	Vendredi 12/05
Salade verte Salade coleslaw Olive Pignon de pin *** Quiche sans pâte au fromage 3-7 Pomme de terre vapeur 12 Corbeille de fruits frais		Salade verte Betterave rouge Oeufs 3 Croûtons 1 *** Filet de colin sauce crème 4-7 Boulgour 1 Brocolis vapeur *** Yaourt à boire aux fruits maison 7	Salade verte Salade de concombre Wirschtercher sauce crème moutarde 7-10 Pâtes 1 Haricots verts *** Roulé à la cannelle 1-3	Salade verte Salade de tomates Cornichon 10 Mozzarella 7 *** Sauté de jeune bovin au romarin 7 Gnocchi 1 Navets sautés au beurre 7 *** Compote de fruits de saison
Végétarien				
		Fricadelle légumes 1-3 Boulgour 1 Brocolis vapeur	Wiener tofu sauce moutarde 1-6-7-10 Pâtes 1 Haricots verts	Falafels 1 Gnocchi 1 Navets sautés au beurre 7
Collations				
Muesli au chocolat 1-7 Lait 7		Baguette 1 Pâté végétarien	Assortiment de fruits	Cramique 1-3-6-7 Beurre 7

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

Lundi 15/05	Mardi 16/05	Mercredi 17/05	Jeudi 18/05	Vendredi 19/05
Salade verte Salade de concombre Feta ⁷ Fruits secs *** Gratin de pâtes à la tomate-mozzarella ¹⁻⁷ Yaourt stracciatella ⁷	Salade verte Céleri rémoulade ³⁻⁹⁻¹⁰ Rôti de poulet jus lié ¹⁰ Dinkelnudeln ¹⁻³ Petits pois à l'échalote Crème spéculoos ¹⁻³⁻⁶⁻⁷	Salade verte Salade de carottes râpées et maïs Pickles Graines de tournesol *** Hamburger pur boeuf, pain ¹⁻³⁻⁷ Pommes de terre Wedges ¹ Iceberg. cornichons ¹⁰ Ketchup *** Fruit frais de saison		Salade verte Dip's de légumes Sauce fromage blanc aux herbes ⁷ Olive Graines de courge *** Bouchée à la Reine ¹⁻⁷ Riz Carottes Fruit frais de saison
Végétarien				
	Halloumi grillé ⁷ Pâtes ¹ Petits pois à l'échalote	Hamburger végétal (soja) ¹⁻³⁻⁶⁻⁷ Pommes de terre Wedges ¹ Iceberg. cornichons ¹⁰ Ketchup		Bouchée à la reine au soja ¹⁻⁶⁻⁷ Riz Carottes
Collation				
Assortiment de fruits	Bruschetta aux Tomates ¹	Fromage blanc à la purée de fruit ⁷		Jus de pommes Galette de riz au chocolat ⁷

¹ Céréales contenant du gluten	³ Oeufs	⁵ Arachides	⁷ Lait et lactose	⁹ Céleri	¹¹ Graines de sésame	¹³ Lupin
² Crustacés	⁴ Poissons	⁶ Soja	⁸ Fruits à coque	¹⁰ Moutarde	¹² Anhydride sulfureux	¹⁴ Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.