



INITIATIV LIEWENSUFANK
DEBUT DE LA VIE - BEGINNING OF LIFE

EIS AKTUELL OFFEREN ZU GROUSSBUS

WWW.LIEWENSUFANK.LU

Alles ronderëm Schwangerschaft,
Eltere ginn an Eltere sinn, Couren,
Workshopen a Virträg. All Infoen
an Datumer fannt Dir op eiser Web-
säit oder op eiser Facebook Säit.



facebook.com/InitiativLiewensufank

www.liewensufank.lu



Tout autour de la grossesse, devenir
et être parents, les cours, ateliers et
conférences. Vous trouvez toutes
les informations et dates sur notre
site web et notre page Facebook.

Workshops für Eltern

**Erste Hilfe am Kind (DE/LU)
am Samstagvormittag
dem 12.12.20**

Crash-Kurs - Eltern lernen das
richtige Reagieren in Notfällen, auch
lebensrettende Maßnahmen und
wie man dem Kind am besten und
schnellsten helfen kann.



Vor der Geburt

Fit for 2 (DE/LU) mittwochabends

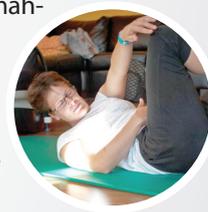
Aktiv bleiben in der Schwangerschaft und die
Durchblutung fördern. Für alle werdenden
Mütter, die auf sanfte Art und Weise ihre
Ausdauer, Koordination, Gleichgewicht
und auch die Beckenbodenmuskulatur
trainieren möchten. Ein fortlaufender Kurs,
in den Sie jederzeit einsteigen können.



Nach der Geburt

Rückbildung (DE/LU) dienstagnachmittags

Für Teilnehmerinnen ab ca. der 2. Woche bis 6 Monate nach
der Geburt, die nach der Geburt wieder allmäh-
lich in Form kommen möchten. Problemen
wie Senkungen und Inkontinenz können
vorgebeugt werden, die Bauchmuskulatur
wird allmählich wieder gekräftigt.
Zusätzlich bekommen Sie Erklärungen über
die normale Entwicklung des Babys.

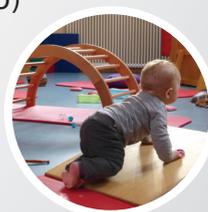


Babys sind im Kurs herzlich willkommen!

Kurse mit Babys und Kleinkindern

Pikler® SpielRaum (3-24 M. DE/LU)

Geeignet für 3-24 Monate alte Babys.
Kinder können frei und ohne Anleitung
den sicheren Raum spielend erforschen.
„Autonom, aber nicht allein. Für die
Persönlichkeitsentwicklung des
Kindes ist ein nicht angeleitetes, freies,
selbstständiges Spiel von unermesslicher
Bedeutung. Kinder finden eine ihrem Alter
angepasste vorbereitete Umgebung vor,
in der sie ihrem Interesse
nach Bewegung, Spiel und Ruhe nachkom-
men können.“



Bei der Pädagogik Emmi Piklers geht
es nicht nur um die Erkenntnisse
ihrer Forschung, sondern auch um die
Haltung gegenüber dem Kind.“

