

# Kursangebote

Ab September 2017 in Grosbous



INITIATIV LIEWENSUFANK  
DEBUT DE LA VIE - BEGINNING OF LIFE

## SCHWANGERSCHAFTS- UND RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Fit, während und nach den „runden Monaten“. Durchblutungsregulierende Gymnastik mit Kräftigung der Bauchmuskulatur und Beckenbodenübungen.



## BABYMASSAGE

Die harmonische Babymassage hilft der Mutter und dem Vater, intensiven Kontakt zu ihrem Baby herzustellen und es besser zu verstehen.



## PIKLER®-SPIELRAUM

für 3-24 Monate alte Babys.  
Autonom und / aber nicht allein - ist einer der Leitsätze.



## 1. HILFE AM KIND

Crash-Kurs. Eltern lernen das richtige Reagieren in Notfällen, worauf es ankommt und wie man dem Kind am besten und schnellsten helfen kann.

